

Мамы из Нижегородского отпразднуют День матери онлайн

27.11.2020

Столичные организации подготовили ко Дню матери концерты, флешмобы и мастер-классы. Мам из Нижегородского района приглашают присоединиться к празднованию.

26 ноября в 11:00 пройдет онлайн-конференция Института дополнительного профессионального образования работников социальной сферы. На ней можно узнать о том, как сохранять и восстанавливать свои ресурсы, совмещать материнство и работу, находить больше времени для семьи.

В этот же день семейный центр «Родник» приглашает всех на онлайн-концерт «С любовью к маме!». Для зрителей выступит лауреат всероссийских музыкальных конкурсов популярный саксофонист Иван Радьков. Посмотреть концерт можно на YouTube-канале. Начало в 11:00.

26 ноября в 17:00 воспитанники и педагоги центра детского творчества «Ново-Переделкино» порадуют мам праздничным концертом. Трансляция будет доступна на YouTube-канале центра.

29 ноября в 15:00 центры госуслуг «Мои документы» проведут лекцию для мам «Эмоциональное выгорание в семье. Как его избежать?». Лекция состоится на странице центров госуслуг в социальной сети «В контакте».

29 ноября в 17:00 центр творческого развития и музыкально-эстетического образования детей и юношества «Радость» приглашает на концертную видеопрограмму «Мама, бабушка и я — музыкальная семья». Зарегистрироваться для просмотра можно на сайте.

Также москвичей приглашают поучаствовать в нескольких флешмобах в социальных сетях, чтобы привлечь внимание ко Дню матери и рассказать о своих мамах. Так, до 30 ноября семейные центры проводят флешмоб #МамаВдохновляет!

А 29 ноября центры госуслуг «Мои документы» запустят флешмоб «Поздравь маму!». Для участия нужно будет сделать скриншот открытки, опубликованной в сторис аккаунта центра госуслуг и перепостить его в своем «Инстаграме».

Полная программа мероприятий доступна по [ссылке](#).

Адрес страницы: <http://nizhegorodsky.mos.ru/presscenter/news/detail/9472749.html>

[Управа Нижегородского района города Москвы](#)